



ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Больше-Фроловский детский сад  
Буинского муниципального района  
Республики Татарстан»  
Протокол от 29.08.2023 года №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ «Больше-Фроловский  
детский сад Буинского муниципального района  
Республики Татарстан»  
от 29.08.2023 года № 53 ОД  
  
А. А. Расстригина



**Режим дня на холодный период года  
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм  
СанПиН 1.2.3685-21)**

| <b>Режимные процессы/характер деятельности</b>   | <b>Вторая группа раннего возраста</b> | <b>Первая младшая подгруппа</b> |
|--|---------------------------------------|---------------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры  | 8.00–8.10                             | 8.00–8.10                       |
| Утренняя гимнастика  | 8.10-8.20                             | 8.10-8.20                       |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 8.20-8.25                             | 8.20-8.25                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.45                             | 8.25-8.45                       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), подготовка к занятиям  | 8.45-9.00                             | 8.45-9.00                       |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы)      | 9.00-9.50                             | 9.00-9.50                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 9.10-9.40<br>9.50- 10.10              | 9.10-9.40<br>9.50- 10.10        |
| 2 завтрак  | 10.10-10.20                           | 10.10-10.20                     |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)   | 10.20-10.50                           | 10.20-10.50                     |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке   | 10.50-11.00                           | 10.50-11.00                     |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)  | 11.00-12.00                           | 11.00-12.00                     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 12.00-12.10                           | 12.00-12.10                     |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10-12.20                           | 12.10-12.20                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.20-15.20                           | 12.20-15.20                     |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика   | 15.20-15.30                           | 15.20-15.30                     |
| Подготовка к полднику, самообслуживание, полдник   | 15.30-15.40                           | 15.30-15.40                     |
| Совместная деятельность педагога с детьми  | 15.40-15.50                           | 15.40-15.50                     |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)   | 15.50 -16.10                          | 15.50-16.10                     |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)<br>Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 16.10-17.00                           | 16.10-17.00                     |

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Вторая младшая подгруппа</b> | <b>Средняя подгруппа</b> | <b>Старшая подгруппа</b>   | <b>Подготовительная к школе подгруппа</b>                     |
|---|---------------------------------|--------------------------|--|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры   | 8.00–8.10                       | 8.00–8.10                | 8.00–8.10  | 8.00–8.10   |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)  | 8.10-8.20                       | 8.10-8.20                | 8.10-8.20  | 8.10-8.20   |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание   | 8.20-8.25                       | 8.20-8.25                | 8.20-8.25  | 8.20-8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25-8.45                       | 8.25-8.45                | 8.25-8.45  | 8.25-8.45   |
| Утренний круг   | 8.45-8.55                       | 8.45-8.55                | 8.45-8.55  | 8.45-8.55   |
| Подготовка к занятиям   | 8.55-9.00                       | 8.55-9.00                | 8.55-9.00  | 8.55-9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                                      | 9.00-9.15<br>9.40-9.55          | 9.00-9.20<br>9.40-10.00  | 9.00-9.25<br>9.40-10.05<br>Понед<br>Вторник<br>Среда<br>Пятница<br>9.00-10.45<br>Четверг | 9.00-10.50<br>Понед<br>Вторник<br>Среда<br>Четверг<br>Пятница |
| Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности   | 9.15-9.40<br>9.45-10.10         | 9.20-9.40<br>10.00-10.10 | 9.25-9.40<br>10.05-10.10   | -   |
| 2 завтрак   | 10.10-10.20                     | 10.10-10.20              | 10.10-10.20  | 10.10-10.20   |
| Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности   | 10.20-10.50                     | 10.20-10.50              | 10.20-10.50  | -   |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке  | 10.50-11.00                     | 10.50-11.00              | 10.50-11.00  | 10.50-11.00   |
| Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)  | 11.00-12.00                     | 11.00-12.00              | 11.00-12.00  | 11.00-12.00   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 12.00-12.10                     | 12.00-12.10              | 12.00-12.10  | 12.00-12.10   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10-12.20                     | 12.10-12.20              | 12.10-12.20  | 12.10-12.20   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20-15.20                     | 12.20-15.20              | 12.20-15.20  | 12.20-15.20   |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика  | 15.20-15.30                     | 15.20-15.30              | 15.20-15.30  | 15.20-15.30   |
| Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание, полдник   | 15.30-15.40                     | 15.30-15.40              | 15.30-15.40  | 15.30-15.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, двигательные игры малой подвижности   | 15.40-16.00                     | 15.40-16.00              | 15.40-16.00  | 15.40-16.00   |
| Вечерний круг   | 16.00-16.10                     | 16.00-16.10              | 16.00-16.10  | 16.00-16.10   |
| Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры), уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 16.10-17.00                     | 16.10-17.00              | 16.10-17.00  | 16.10-17.00   |

**Режим дня на теплый период года  
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН  
1.2.3685-21)**

| <b>Режимные процессы/характер деятельности</b>   | <b>Вторая подгруппа раннего возраста</b> | <b>Первая младшая подгруппа</b> |
|--|--|---------------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры  | 8.00-8.10                                | 8.00-8.10                       |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)   | 8.10-8.20                                | 8.10-8.20                       |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 8.20-8.25                                | 8.20-8.25                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.45                                | 8.25-8.45                       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)   | 8.45-9.00                                | 8.45-9.00                       |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы) в т.ч на улице | 9.00-10.00                               | 9.00-10.00                      |
| 2 завтрак  | 10.00-10.10                              | 10.00-10.10                     |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке   | 10.10-10.20                              | 10.10-10.20                     |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)  | 10.20-11.30                              | 10.20-11.30                     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 11.30-11.40                              | 11.30-11.40                     |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40-12.00                              | 11.40-12.00                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00                              | 12.00-15.00                     |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика   | 15.00-15.10                              | 15.00-15.10                     |
| Подготовка к полднику, самообслуживание полдник  | 15.10-15.20                              | 15.10-15.20                     |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)   | 15.20-16.00                              | 15.20-16.00                     |
| Совместная деятельность педагога с детьми, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)   | 16.00-17.00                              | 16.00-17.00                     |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)  | До 17.00                                 | До 17.00                        |

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Средняя подгруппа</b> | <b>Старшая подгруппа</b> | <b>Подготовительная к школе подгруппа</b> |
|--|--------------------------|--------------------------|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры                            | 8.00-8.10                | 8.00-8.10                | 8.00-8.10                                 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)           | 8.10-8.20                | 8.10-8.20                | 8.10-8.20                                 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 8.20-8.25                | 8.20-8.25                | 8.20-8.25                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.45                | 8.25-8.45                | 8.25-8.45                                 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00                | 8.45-9.00                | 8.45-9.00                                 |
| Занятия (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице   | 9.00-9.20                | 9.00-9.25                | 9.00-9.30                                 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности                   | 9.20-10.00               | 9.25-10.00               | 9.30-10.00                                |
| 2 завтрак  | 10.00-10.10              | 10.00-10.10              | 10.00-10.10                               |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке                                 | 10.10-10.20              | 10.10-10.20              | 10.10-10.20                               |
| Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)   | 10.20-11.30              | 10.20-11.30              | 10.20-11.30                               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание                                | 11.30-11.40              | 11.30-11.40              | 11.30-11.40                               |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40-12.00              | 11.40-12.00              | 11.40-12.00                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00              | 12.00-15.00              | 12.00-15.00                               |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.00-15.10              | 15.00-15.10              | 15.00-15.10                               |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.10-15.20              | 15.10-15.20              | 15.10-15.20                               |
| Самостоятельная игровая деятельность.  | 15.20-16.00              | 15.20-16.00              | 15.20-16.00                               |
| Совместная деятельность педагога с детьми, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)   | 16.00-17.00              | 16.00-17.00              | 16.00-17.00                               |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)          | До 17.00                 | До 17.00                 | До 17.00                                  |